

Einladung

Workshops

Die Stimme
ist ein Instrument der
Heilung,
des Friedens und der
Schönheit.

“Plácido Domingo”

Einladung Workshops

Liebe Vorsitzende,

der GV Sängerbund Friedrichstal 1910 e.V. veranstaltet
am Wochenende 11. und 12.10.2025

Workshops „Bühnenpräsenz“ und „Stimmtraining“:
die Workshops sind für interessierte Sänger*innen.

Als Referentin konnte Christina Philipp Steinbach,
Sopranistin, Pianistin, Atemtherapeutin,
Dozentin in Straßburg und Paris gewonnen werden.

Workshop 1 11. Okt. von 14.00 - 15.30 Uhr

Bühnenpräsenz-Training

(Bevor wir auch nur einen Ton singen, oder sagen spricht unser Auftreten, Bewegung
und somit unsere Ausstrahlung Bände.)

Übungen zur stimmlichen Tragkraft, für Stimmpower und Resonanz.

Selbständiges Aufwärmtraining vor dem Konzert.

Workshop 2 11. Okt. von 16.30 - 18.00 Uhr

Zirkeltraining für die Stimme.

Funktionale Übungen für mehr Belastbarkeit der Stimme

und bei Stimmproblemen, bzw. Herausforderungen für die Stimme.

Workshop 3 12. Okt. von 16.00 - 17.30 Uhr

Diverse Übungen plus Atemtechnik

für besseren Stimmsitz, Ausdauer, Stahlkraft,

Beweglichkeit der Stimme und vieles mehr.

Der Unkostenbeitrag beträgt pro Einheit 15 €

Anmeldeschluss ist der 1. Oktober 2025

Datum

11./12. Okt. 2025



Am Waldfestplatz 3, 76297 Friedrichstal

Für mehr Informationen



**Vorstand@Saengerbund-
Friedrichstal.de**



+49 176 4103 9061

Anmeldung Workshops

Workshop 1 11. Okt. von 14.00 - 15.30 Uhr

Bühnenpräsenz-Training

(Bevor wir auch nur einen Ton singen, oder sagen spricht unser Auftreten, Bewegung und somit unsere Ausstrahlung Bände.)

Übungen zur stimmlichen Tragkraft, für Stimmpower und Resonanz.

Selbständiges Aufwärmtraining vor dem Konzert.

Workshop 2 11. Okt. von 16.30 - 18.00 Uhr

Zirkeltraining für die Stimme.

Funktionale Übungen für mehr Belastbarkeit der Stimme

und bei Stimmproblemen, bzw. Herausforderungen für die Stimme.

Workshop 3 12. Okt. von 16.00 - 17.30 Uhr

Diverse Übungen plus Atemtechnik

für besseren Stimmsitz, Ausdauer, Stahlkraft,

Beweglichkeit der Stimme und vieles mehr.

Name	:	<input type="text"/>
Verein	:	<input type="text"/>
Email Adresse	:	<input type="text"/>
Handynummer	:	<input type="text"/>

Ich melde mich für folgende/n Workshop/s an :

Workshop 1

Workshop 2

Workshop 3

Der Unkostenbeitrag beträgt pro Einheit 15 €

Anmeldeschluss ist der 1. Oktober 2025

Datum

11./12. Okt. 2025



Am Waldfestplatz 3, 76297 Friedrichstal



**Vorstand@Saengerbund-
Friedrichstal.de**



+49 176 4103 9061

Für mehr Informationen